

Note organizzative

Sede del corso:

Sala meeting Sorsi&Morsi
Via Poggio 2, San Giovanni in Persiceto

Data: Venerdì 23 Ottobre 2026
dalle 14.00 alle 20:00

Durata: 5:30 ore

Note organizzative del corso

Il corso si tiene in presenza non comporta alcuna quota di partecipazione e permette il riconoscimento di **6.5 crediti ECM** - Evento n° 495770 - Provider Ecm 5798 Korilu srl

Iscrizioni:

La partecipazione al corso va confermata entro giovedì 15 ottobre via

- mail all'indirizzo medica@ergeagroup.com
- telefono al numero 3405723791

Programma nazionale ECM

Il riconoscimento dei crediti è subordinato alla partecipazione sia della parte teorica che pratica ed al superamento del test di verifica finale.

Segreteria organizzativa

El.Si.Da. Srl - Viale Minghetti, 4 - 40017, San Giovanni in Persiceto
Tel. 3405723791 - Email medica@ergeagroup.com

Docenti

Dr. Gustavo Zanolì

Ortopedico e Resp. Scientifico

Dr.ssa Cattaneo Giuseppina

Fisioterapista

Dr. Chiarini Francesco

Fisioterapista

Dr. Ciarlantini Luigi

Chiniesologo

Dr.ssa Goldoni Alessandra

Endocrinologa

Dr.ssa Gozzi Martina

Chinesiologa

Dr.ssa Gurioli Carlotta

Dermatologa

Dr.ssa Lombardi Antonella

Fisioterapista

Dr. Porqueddu Maurizio

Medico chirurgo/nutrizionista

Dr.ssa Stornante Concetta

Psichiatra

Poliambulatorio Privato Medica

Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it
Aut. n. 18353 del 20/04/2004
Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti
(Specialista in Ostetricia e Ginecologia)

Medica
Poliambulatorio

ergéa group

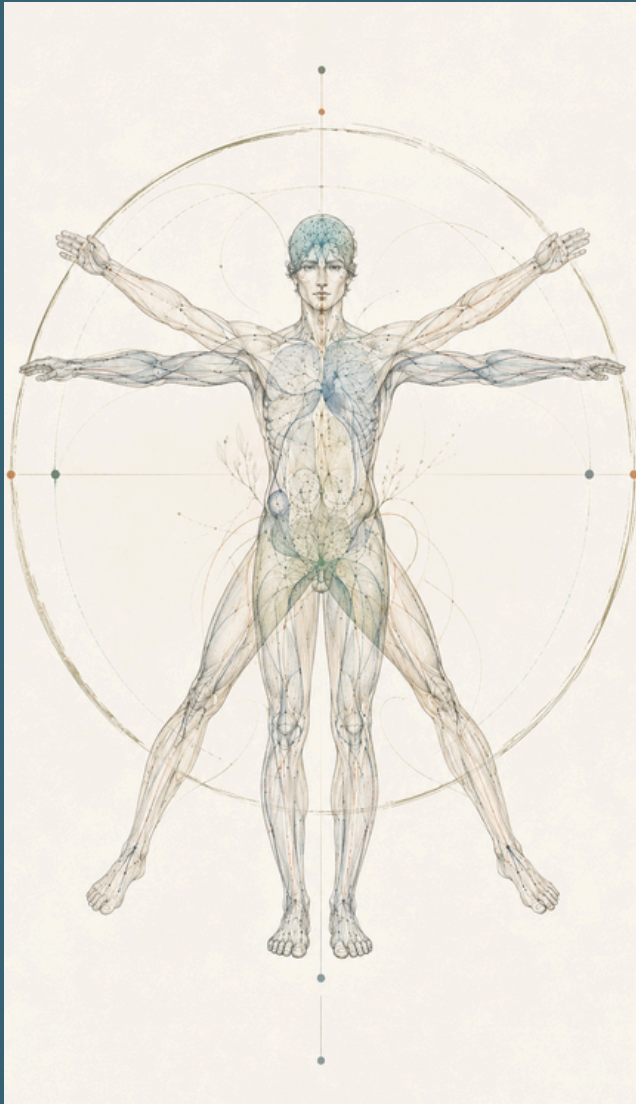
CORSI DI FORMAZIONE ED ECM

Lifestyle Medicine; perché serve un approccio interdisciplinare
Educazione alla prevenzione, psicologia del cambiamento: basi teoriche ed evidenze cliniche

Venerdì 23 Ottobre 2026

Corso ECM aperto a MMG, Ortopedici, Dermatologi, Psichiatri, Endocrinologi, Nutrizionisti, Pediatri, Fisioterapisti, Ginecologi, Radiologi.

www.ergeacentrimedici.it



Il corso

L'**organismo umano non è una somma di apparati isolati**, bensì un unico network biologico integrato, dove la mente, il sistema endocrino, le difese immunitarie e il metabolismo dialogano costantemente attraverso feedback bidirezionali.

Questa formazione nasce con l'**obiettivo di tradurre un modello teorico** dal nome accattivante **in esempi di pratica clinica quotidiana**, riunendo cinque discipline apparentemente distanti – Psichiatria, Endocrinologia, Dermatologia, Nutrizione e Ortopedia – attorno a due grandi denominatori comuni: **la prevenzione e la ricerca dell'equilibrio**.

Il corso esplorerà, attraverso una **metodologia evidence-based e interdisciplinare**, come si possa applicare la **Life style Medicine** nella prevenzione e nel trattamento delle condizioni di salute croniche o ingravescenti. **Il concetto di equilibrio sarà utilizzato come il filo conduttore**, e verrà discusso il ruolo del MMG come veicolo di informazioni utili per ridurre il rischio di patologie muscoloscheletriche, cardiovascolari, metaboliche, dermatologiche e mentali, attraverso sei pilastri fondamentali: alimentazione, attività fisica, sonno, gestione dello stress, relazioni sociali e riduzione delle sostanze nocive.

L'obiettivo è mostrare come **piccoli cambiamenti sostenibili nello stile di vita** – supportati da evidenze cliniche – **possano migliorare il benessere fisico**,

13.30 Benvenuto e Registrazioni

Programma

14.00 Introduzione al corso: definizioni, psicologia del cambiamento, metodologia e inquadramento epidemiologico

Dr. Zanolì

14.40 Essere e Apparire: alla ricerca di un equilibrio identitario dinamico

Dr.ssa Stornante

15.20 La cute come biomarcatore di Salute: Il ruolo dello stress sull'infiammazione e l'oncogenesi cutanea

Dr.ssa Gurioli

16.00 Interazioni bidirezionali tra sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario

Dr.ssa Goldoni

16.20 Coffee break

16.30 SESSIONE PRATICA: Attività Motoria Adattata

Dr.ssa Cattaneo, Dr. Chiarini, Dr. Ciarlantini, Dr.ssa Gozzi, Dr.ssa Lombardi

17.40 L'Impatto dei micronutrienti sul tessuto connettivo

Dr. Porqueddu

18.20 Sistema endocrino e psiche: implicazioni clinico/ terapeutiche

Dr.ssa Goldoni

18.40 Il movimento come prevenzione e la chirurgia degli organi di movimento

Dr. Zanolì

19.20 Presentazione di un caso clinico con discussione interdisciplinare

Tutti i relatori modera il Dr. Zanolì

20.00 Test di valutazione